



SVENSKA  
HANDBOLLSFÖRBUNDET

Att träna på luftfyllda  
balansprodukter, med en  
konstant obalans, gör  
träningen upp till 40%  
mer effektiv!

SPECIELLT FRAMTAGNA TRÄNINGSPAKET TILL SVERIGES HANDBOLLS-  
FÖRENINGAR I SAMARBETE MED SVENSKA HANDBOLLSFÖRBUNDET.



SPORT & LEK

**TRESS**

TRESSPORT OCH LEK AB

Ordertelefon 0418 - 56060 • [www.tress.com](http://www.tress.com)

Att träna på luftfyllda balansprodukter, med en konstant obalans, gör träningen upp till 40% mer effektiv!

ÖVNINGSBANK FÖR TRESS LUFTFYLLDA BALANSPRODUKTER  
SAMMANSTÄLLD AV JENNY HOLMGREN

**SPORT & LEK**  
**TRESS**  
TRESSPORT OCH LEK AB

Ordertelefon 0418 - 56060 • [www.tress.com](http://www.tress.com)

## LUFTFYLLDA NYHETER!

Få inspiration till träningen genom Övningsbanken som är tillgänglig på [www.tress.com](http://www.tress.com) under elektroniska kataloger.

Paketen är framtagna i samarbete med Svenska Handbollsförbundet och Jenny Holmgren, leg. sjukgymnast. Produkterna är prestationshöjande samt skadeförebyggande och används som ett naturligt inslag i den dagliga träningen. Samtliga produkter går att luftreglera för att kunna anpassa träningen på ett optimalt sätt.



652 608 Super Skimmy Trial  
Ø: 40 cm. H: 9 cm. Röd/Orange färg.



652 607-1 Balanshalvkula Trial T1-Turtle  
Ø: 45 cm. H: 25 cm. Grå färg.



652 610 Balanshalvkula Trial T2-Turtle  
Ø: 65 cm. H: 25 cm. Ljusblå färg.



652 788-1 Vikthandboll Ultima Herr 750 gr. Ø: 18,5 cm.  
652 788 Vikthandboll Ultima Dam 700 gr. Ø: 17,5 cm.  
652 788-2 Vikthandboll Ultima Junior 650 gr. Ø: 15,5 cm.

### Paket nr 1:

652 608 Super Skimmy	2 st
652 607-1 Trial T1	4 st
652 788-1 Vikthandboll	1 st
652 788 Vikthandboll	1 st
652 788-2 Vikthandboll	1 st

**Pris paket: 10.000:- exkl.moms.**

### Paket nr 2:

652 608 Super Skimmy	6 st
652 607-1 Trial T1	10 st
652 610 Trial T2	2 st
652 788-1 Vikthandboll	4 st
652 788 Vikthandboll	2 st
652 788-2 Vikthandboll	2 st

**Pris paket: 30.000:- exkl.moms.**

### Paket nr 3:

Kontakta Tress och skapa ett unikt paket helt efter Era önskemål!

**SPORT & LEK**  
**TRESS**  
TRESSPORT OCH LEK AB

Ordertelefon 0418 - 56060 • [www.tress.com](http://www.tress.com)