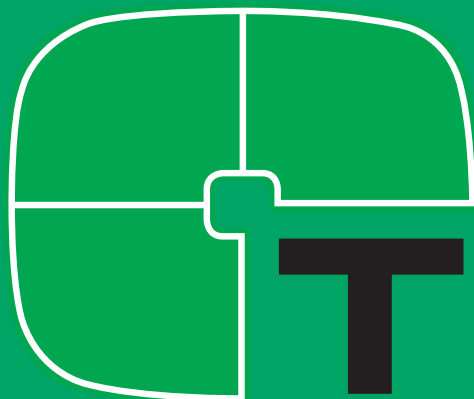




Motion för hjärtat
Energi i vardagen
Stärker kropp och själ
Förebygger muskelskador och sjukdomar
Socialt umgänge
Kan användas av alla
Träningsstationer i kraftigt trä
Passar in i parkmiljön
Långlivade investeringsprodukter

PlusTrim 

AKTIVITET OCH HÄLSA



SPORT & LEK

TRESS

TRESSPORT OCH LEK AB

Ordertelefon 0418-560 60 • www.tress.com

**Sittande höftträning**

- Rörelse och träning av höft, mage och rygg.
- Stärker revbensmusklerna.
- Ökar blodcirkulationen i rumpan och överkroppen.
- Utsträckning av bak- och framsida av benen.
- Stärker balans och koordination.
- Ytbehov: 150 x 90 cm.

SA 008 • Pris Offert**Ryggsträckare**

- Rörelse och träning av armar, axlar, mage och rygg.
- Bra för höftmuskler.
- Sträcker ut och stärker hela ryggmuskulaturen.
- Ytbehov: 90 x 90 cm.

SA 003 • Pris Offert**Gångbarr**

- Övar och stärker rörelse och balans.
- Träning av arm- och bröstmuskler.
- Utsträckning av bröstmuskler, skuldror, ben och rygg.
- Träning av ben- och magmuskler.
- Ytbehov: 90 x 90 cm.

SA 001 • Pris Offert**Stående höftträning**

- Träning av höft, rygg och magmuskler.
- Balans och motorikträning.
- Träning av arm- och överkroppsmuskulatur.
- Ben och knäträning.
- Ytbehov: 90 x 90 cm.

SA 007 • Pris Offert



Balansbom

- Stimulerer balans- och koncentrationsförmågan.
- Träning av vristen.
- Tränar koordinationen.
- Ytbehov: 180 x 10 cm.

SA 006 • Pris Offert



Parallelträning

- Träning av ben, lår och rumpa.
- Förbättrar konditionen.
- Förbättrar blodcirkulationen i benen.
- Trevlig parträning.
- Ytbehov: 220 x 90 cm.

SA 016 • Pris Offert



Crosstrainer

- Förbättrar uthålligheten.
- Stärker musklerna i hela kroppen.
- Härlig träning som inte överbelastar lederna.
- Kondition- och smidighetsträning.
- Ökar blodcirkulationen i hela kroppen.
- Ytbehov: 180 x 90 cm.

SA 015 • Pris Offert



Trappa

- Förbättrar koordinationen och motoriken.
- Stärker ben och vadmuskler.
- Förbättrar blodomloppet i benen.
- Utsträckning av höftböjarna och benmusklerna.
- Ytbehov: 150 x 90 cm.

SA 009 • Pris Offert



Hängbro

- Förbättrar konditionen.
- Tränar balans, motorik och koordinat.
- Förbättrar blodomloppet i kroppen.
- Stärker höft- och ryggmuskulaturen.
- Ytbehov: 240 x 90 cm.

SA 010 • Pris Offert

Barr med låda för t.ex massagesten

- Fotmassage och balansträning.
- Stärker vristen och hälsenor.
- Träning av bröst- och skuldermuskulatur.
- Stretching av ben och överkropp.
- Träning av innerlår.
- Främjar blodcirkulationen.
- Ytbehov: 90 x 90 cm.

SA 002 • Pris Offert



Skapa din lokala Hälsoplats!

Hälsoplatsen är seniorernas egen mötes- och träningsplats. Det är vardagens moderna motionsplats där människor kan vara ute i naturen och dess friska luft, samtidigt som man har möjlighet att träna olika delar av kroppen. Därför är våra hälsostationer gjorda av trä så de passar in i bostadsområden och parker. Hälsoplatsen innehåller enkla och spännande redskap med hög kvalitet.

Hälsostationerna ger många uppställningsmöjligheter vilket gör att de är lätta att planera in i miljön. De bidrar till att människorna har en plats att samlas på umgås kring. Hälsoplatsen kan t.ex kombineras med en bould bana för extra aktivitet.

**SA 100 Hälsoplats Nr 1**

Består av 8 träningsstationer:

1 st SA 003 Ryggsträckare

1 st SA 001 Gångbarr

1 st SA 010 Hängbro

2 st SA 006 Balansbom

1 st SA 002 Barr med låda för t.ex massagesten

1 st SA 008 Sittande höftträning

1 st SA 015 Crosstrainer

Pris Offert

**Tveka inte, ring så
hjälper vi Er!
0418-560 60**

www.tress.com

Tillgänglig träning för alla!

Hälsostationerna eller träningsmodulerna ger många möjligheter för träning av hela kroppen. Man kan själv välja tider och detta gör att smidigheten och tillgängligheten blir stor. Det finns enkla vägledningar till varje station som ger information och inspiration. Kroppen kräver träning och dessa träningsredskap är utvecklade för att träna hela kroppen. Man tränar balans, koordination, ben, höfter, mage axlar armar och rygg. Dessutom bidrar detta till att blodcirkulationen kommer igång på ett bra sätt och att smidigheten i kroppen ökar. Vi vill att människor skall ha en god hälsa genom hela livet!

**SA 200 Hälsoplats Nr 2**

Består av 13 träningsstationer:

- 1 st SA 008 Sittande höftträning
- 1 st SA 001 Gångbarr
- 1 st SA 003 Ryggsträckare
- 1 st SA 016 Parallellträning
- 4 st SA 006 Balansbom
- 1 st SA 015 Crosstrainer
- 1 st SA 002 Barr med låda för t.ex massagesten
- 1 st SA 010 Hängbro
- 1 st SA 007 Stående höftträning
- 1 st SA 009 Trappa

Pris Offert

**Tveka inte, ring så
hjälper vi Er!
0418-560 60**

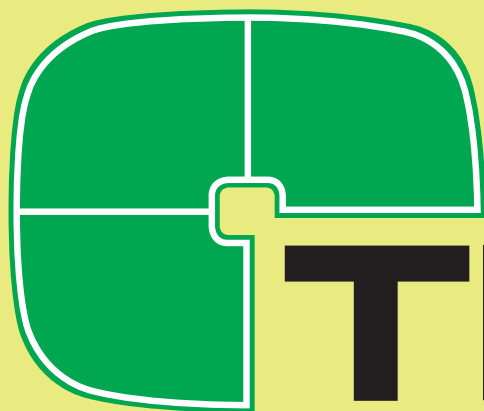
www.tress.com

DETTA FÅR MAN NÄR MAN KÖPER PRODUKTERNA HOS OSS PÅ



- Ett koncept baserat på erfarenheter och efterfrågan hos våra kunder runt om i landet.
- Många möjligheter att stimulera äldre personer till att träna och hålla sig välmående.
- Möjlighet att skapa unika hälsoplatser genom ett nära samarbete med Tress.
- Garanti för hög kvalitet och lång hållbarhet.
- Ett Sydamerika-producerat hårdträ som är FSC certifierat. (Forest Stewardship Council).
- 5 års garanti på fabrikationsfel.

VÄLJ NÅGOT SOM HÅLLER I LÄNGDEN!



SPORT & LEK

TRESS

TRESSPORT OCH LEK AB

Lodjursgatan 4 B • 261 44 Landskrona
Telefon 0418-560 60 • Fax 0418-560 69
www.tress.com • info@tress.com